附件2

2025连云区中小学生篮球联赛竞赛规程

一、主办单位

连云区教育局

二、承办单位

连云区篮球协会

1. 竞赛时间和地点

 1.时间：2025年3月28日

2.地点：参赛学校

四、参赛单位

连云区各中小学

五、竞赛项目

四人制小篮球、五人制篮球

六、参赛组别

U8组：1—2年级在籍在校身体健康的学生；

U10组：3—4年级在籍在校身体健康的学生；

U12组：5—6年级在籍在校身体健康的学生；

初中组：7—9年级在籍在校身体健康的学生；

高中组：大港中专、海滨中学在籍在校身体健康的学生。

注：所有运动员资格以学籍卡信息为准。每人限报一个组别，允许小打大。

七、比赛办法

1.U8组、U10组：四对四比赛（一场比赛分为3节，每节6分钟，前两节之间不休息，第二节、第三节之间休息2分钟）。

2.U12组：五对五比赛（一场比赛分为4节，每节10分钟，第二节、第三节之间休息5分钟）。

3.初中组、高中组：五对五比赛（一场比赛分为4节，每节10分钟，第二节、第三节之间休息5分钟）。

八、报名办法

（一）组队形式

以学校形式组队报名，不接受个人组队报名。

（二）参赛人数

U8组、U10组每队可组8—10名运动员，领队、教练员各1人。

U12组每队可报10名运动员，领队、教练员各1人。

中学组每队可报10名运动员，领队、教练员各1人。

（三）报名途径

以学校为单位，将报名表于3月15日前发送至 623347552@qq.com，联系人：张毛毛，联系电话：18205134469（微信同号）。

注：所有运动员需要提供加盖学校公章的学籍卡，每场比赛以供查验。

九、比赛规则、特殊规定及场地器材

比赛采用最新《江苏省小篮球竞赛规则》及《中国小篮球五对五比赛规则》。

（一）各组别场地要求

1.U8组、U10组比赛场地：宽12米、长15米。

2.U12组、中学组比赛场地：宽15米、长28米。

（二）各组别篮筐高度和比赛用球

1.U8组、U10组：篮筐高度为2.60米，比赛用球为5号。

2.U12组、初中组、高中组：篮筐高度为3.05米，U12组比赛用球为5号，初中组、高中组比赛用球为7号。

（三）计分办法

比赛胜一场得2分，负一场（包括比赛因缺少队员告负）得1分，弃权得0分，积分多者名次列前。如遇两队或两队以上积分相等，则依次比较：（1）他们之间比赛净胜分的多少；（2）他们之间比赛得分的多少；（3）组内所有比赛净胜分的多少；（4）组内所有比赛得分的多少。如果在该组所有比赛打完之前仍然是相同的，则相同的队并列名次。如果在小组赛结束后采用以上排序方法仍无法决定，将用抽签进行最终名次排列。

（四）特殊规定

1.比赛时间：U8组、U10组全场比赛分为3节，每节6分钟，第1节、第2节之间不休息，第2节、第3节之间休息2分钟；比赛中，除罚球之外其他时间不停表，第3节最后2分钟净时间。

2.参赛人数：每队8—10 人参加比赛，最少8名队员到场方可比赛；开场时比赛一方不满8人，则以弃权判该队为负，由对方教练员决定是否继续进行比赛，比赛方式执行“友爱规则”。

3.比赛阵容：比赛分为3节，每节6分钟，8—10名队员分为两套阵容，分别参加第1节、第2节的比赛，第3节有资格参赛的队员均可上场比赛。

4.防守要求：防守形式全场领防，但加强对防守三秒的处罚，一旦被判防守三秒，将给对方一次罚球，再由对方在比赛中断的就近边线外掷球入界；掷球入界过程依旧遵循人盯人防守原则。

5.累计犯规：第1节、第2节不设全队累计犯规，第3节加入全队犯规处罚，第3节中任意一队全队犯规累计3次后将进入全队犯规处罚状态，非投篮动作的一般犯规将判给对方两次罚球的机会。

6.交换场地：比赛球队双方在第1节、第2节间交换场地，第3节开始前双方进行猜硬币，猜中的队伍可以选择本节发球权或者场地，猜错的队伍选择剩下的一项。

7.双方在常规时间内打成平局，由双方在场上比赛的队员（四人制比赛为4名队员）交替罚球，累计罚进多者获胜，如罚球再相同，则由双方进行1对1罚球，率先领先1分者获胜；罚球顺序及球篮选择，由双方队长（或教练员）猜硬币方式确定，如一方选择罚球篮圈，则另一方选择罚球顺序，反之也依次选择。

8.参赛队临场比赛迟到10分钟，判定迟到方此场比赛负，执行裁判和对方运动员代表三方签字，并由裁判长公布比赛结果。

9.各组别比赛取消“友爱规则”（除出现规则要点第2条情况）。

10.U12组、初中组、高中组比赛执行最新篮球比赛规则。

十、奖励办法

各组别分别取前六名，报名不足六队（含），递减一名录取。

十一、赛场纪律

为保证小篮球联赛顺利进行，提倡文明竞赛，净化环境，制止赛场不文明现象和违背小篮球运动理念的行为发生（具体请参照《小篮球活动行为准则》）。

1.比赛执行“领队及教练员负责制”，领队需由学校分管领导担任，每场比赛必须到场。

2.加强赛场文明建设，赛场发生任何事件，必须按组织程序由领队出面处理，教练员、队员、家长均在管理之列，大会视他们为一个整体，上述整体内任何一方出现违规均由参赛队承担违纪后果，对该队执行赛场及赛后违纪处罚（技术犯规、取消比赛资格和停赛等）。

3.比赛中不得无故弃赛或罢赛，除通报批评外，还要视情节和问题性质给予处罚，取消该单位和涉事教练员参赛资格，并禁赛两年。

4.对于弄虚作假、冒名顶替、伪造年龄的行为，一经查实，立即取消该队的参赛资格和所获取的比赛成绩。

报名表

队名：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 领队 |  | 性别 |  | 手机号码 |  |
| 教练 |  | 性别 |  | 手机号码 |  |
| 组别 | 运动员姓名 | 性别 | 二代身份证号码 | 比赛类别 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

自愿参赛责任保证书及免责申明

1.我完全了解自己的健康状况；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖以及其他不适合篮球运动的疾病），如隐瞒任何病情，所产生的后果自负。我郑重声明，可以正常参加东部城区篮球邀请赛。

2.我充分了解本次比赛期间的训练、对抗及有关活动中有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤甚至危及生命造成死亡的事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参加本次活动。

3.我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告知赛会官员。

4.我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5.我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

6.作为连云区中小学生篮球赛参赛队领队、教练员、球员，我在此承诺，本队将会尊重和遵守国际篮联、中国篮球协会的比赛规则和江苏省篮球运动协会制定的相关管理规定，在比赛中体现真正的体育精神。我队所有参赛人员在比赛期间出现意外伤害、死亡及物品丢失等突发状况，主办方、承办方和其他参赛人员免责。

本人已认真阅读并完全理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人在没有任何诱导的情况下自愿签署此责任书及免责申明。

参赛者签名： 身份证号码：

参赛者签名： 身份证号码：

参赛者签名： 身份证号码：

参赛者签名： 身份证号码：

参赛者签名： 身份证号码：

参赛者签名： 身份证号码：

参赛者签名： 身份证号码：

参赛者签名： 身份证号码：

参赛者签名： 身份证号码：

参赛者签名： 身份证号码：

参赛者签名： 身份证号码：

参赛者签名： 身份证号码：

参赛者签名： 身份证号码：

参赛者签名： 身份证号码：

2025年 月 日